

COMUNA TEASC
STR. BECHETULUI NR.197, COM. TEASC, JUD. DOLJ,
COD POSTAL 207570, TELEFON SI FAX 0251370728, 0251370788
Adresa e-mail: primariateasc@yahoo.ro

COMUNA TEASC - Jud. DOLJ	
INTRARE	Nr. 3531
IEȘIRE	
Ziua 27	Luna 06 Anul 2022

Catre,
Cetatenii Comunei Teasc

Avand in vedere HOTARAREA Nr.72 / 21.06.2022 adoptata de Comitetul Judetean pentru Situatiile de Urgenta al judetului Dolj in scopul stabilirii unor masuri necesare pentru prevenirea si gestionarea situatiilor de urgenta generate de fenomenele meteorologice periculoase incepand cu data de 22.06.2022 pana in jurul primei saptamani din luna iulie , valori cuprinse in intervalul 37 grade – 39 grade Celsius.

PREVENIREA INCENDIILOR DE VEGETATIE SI MIRISTI

In conditiile in care se obtin aprobarile cerute de legislatia in vigoare , arderea miristii se face cu respectarea urmatoarelor masuri:

- Conditii meteorologice fara vant;
- Parcelarea miristii in suprafete de maximum 10 ha , prin fasii arate ;
- Izolarea zonei de ardere fata de cai de comunicatie , constructii , culturi agricole vecine , instalatii , fond forestier , prin executarea de fasii arate;
- Desfasurarea arderii numai pe timp de zi;
- Asigurarea pana la finalizarea arderii , a personalului de supraveghere si stingere a eventualelor incendii;
- Asigurarea pentru suprafete de ardere mai mici de 5 ha , a substantelor si mijloacelor de stingere necesare;
- Asigurarea , in cazul suprafetelor de ardere mai mari de 5 ha , a unui plug , a unei cisterne cu apa , a mijloacelor de tractare si a personalului de deservire;
- Informarea Inspectoratului pentru Situatiile de Urgenta "OLTENIA" al judetului Dolj asupra situatiilor existente si a celor nou aparute ;

COMUNA TEASC
STR. BECHETULUINR.197, COM. TEASC, JUD. DOLJ,
COD POSTAL 207570,TELEFON SI FAX 0251370728, 0251370788
Adrese e-mail: primariateasc@yahoo.ro

MASURI DE PREVENIRE PENTRU PERIOADELE CANICULARE:

- Deplasările sunt recomandate în primele ore ale diminetii sau seara , pe cât posibil prin zone umbrite , alternând deplasarea cu repausul , în spațiile dotate cu aer condiționat (magazine , spații publice);
- Evitați aglomeratiile , expunerea la soare , efortul fizic intens între orele 11:00 – 18:00;
- Purtați haine lejere , subțiri , deschise la culoare , palarii și ochelari de soare;
- Beți 1,5 – 2 litrii de lichide pe zi , nu prea reci , apă , sucuri naturale din fructe și ceaiuri calde (soc , mușetel , urzici);
- Măncați fructe și legume (pepene , prune , roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă) ; măncați echilibrat și variați insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- Evitați băuturile ce conțin cofeină (cafea , ceai , cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare ;
- Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi , în special de origine animală;
- Nu consumați alcool – va deshidratează și va transforma într-o potențială victimă a caniculei;
- Mențineți legătura cu persoanele în vârstă (rude , vecini , persoane cu dizabilități) interesându – va de starea de sănătate a acestora și oferindu – le asistență ori de câte ori au nevoie;
- Nu lăsați copiii / animalele de companie singuri/singure în autoturisme ;
- Cereți sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferință , manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră ;
- Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul , conform indicațiilor medicului . Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medical , în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;
- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice , se va alterna efortul dinamic cu cel static și alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus , în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

Primar

NITU MARIN

